

# PROCOLOS DE ENFERMERÍA

Urgencias y UCRI SURA

## Glucometría





En el estándar de procesos prioritarios, al hablar de procesos seguros es necesario contar con un protocolo de Glucometría. Tiene como objetivo medir de forma rápida y con gran efectividad los niveles de glucosa en sangre (glucemia).

## CONTENIDO



Haga *click* sobre el título para ir a la página donde está el contenido completo

[Sección metodológica](#)

Responsable

Área para realizar el procedimiento

Elementos necesarios

[Procedimiento](#)

[Cuidados de enfermería](#)

[Seguimiento al procedimiento](#)

## SECCIÓN METODOLÓGICA

### RESPONSABLE

Este procedimiento debe ser realizado por auxiliar de Enfermería.



### ÁREA PARA REALIZAR EL PROCEDIMIENTO

Este procedimiento se realiza en el cubículo del paciente.

### ELEMENTOS NECESARIOS

> Equipo de protección personal (Bata, pantalón, gorro, polainas y careta)

#### **Bandeja con:**

- > Algodón
- > Agua estéril
- > Guantes limpios 
- > Lanceta
- > Glucómetro y tirillas
- > Lanceta
- > Riñonera

## PROCEDIMIENTO

- > Corroborar la orden médica escrita.
- > **Preparación del equipo:** bandeja con algodón, lanceta, tirilla de glucómetro, glucómetro, agua destilada, riñonera, guantes.
- > Verificar fecha de vencimiento de la tirilla.
- > Realizar lavado de manos (ver Protocolo de lavado de manos) y calzar los guantes. 
- > Explicar el procedimiento al paciente si su condición lo permite o al acompañante si está presente.
- > Introducir la tirilla en el lector.
- > Realizar asepsia del dedo, con algodón impregnado con agua destilada.
- > Punzar el dedo con la lanceta para obtener una gota de sangre.
- > Acercar el equipo con la tirilla hasta que la gota se absorba y se llene el capilar de la tirilla.
- > Indicar al usuario si su condición de salud se lo permite, que se realice presión en el sitio de la punción con una torunda de algodón seca, de lo contrario debe hacerlo auxiliar de enfermería.
- > Esperar para obtener el resultado.
- > Registrar el dato en la historia clínica si el paciente se encuentra en observación o de lo contrario en la misma orden enviada por el médico 



- ✓ Tomar glucometrías preprandiales (antes de cada comida principal) y a las 22 hrs.
- ✓ Notificar inmediatamente al médico cuando el resultado es menor de 60 mg/dl o si es mayor de 180 mg/dl postprandial (2 horas después de la ingesta de alimentos).

## CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- > Poner al paciente cómodo con la extremidad seleccionada, sobre una superficie firme.
- > Lavarse las manos siguiendo el protocolo de lavado de manos y calzar los guantes.
- > Explicar el procedimiento al paciente.
- > No puncione en zonas frías, cianóticas o edematosas.
- > Tener en cuenta los tratamientos farmacológicos que pueden alterar las cifras de la glicemia (corticoides).
- > Rotar las zonas de punción.
- > No dejar los envases de las tiras reactivas abiertas.
- > No aplicar antiséptico en la zona de punción.

## SEGUIMIENTO AL PROCEDIMIENTO

Este procedimiento será evaluado desde el área de Auditoría de forma concurrente según la periodicidad definida.

### Actualización realizada por:

Jammy Daniela Ramirez Aguirre  
Enfermera Profesional/ Líder  
UCRI - IPS SURA

Doris Adriana Uribe Villamil  
Enfermero Profesional/ Líder  
Urgencias- IPS SURA

### Revisión técnica:

Diana Gañán Ramírez  
Enfermera Profesional/  
Auditora Nacional Enfermería  
IPS SURA

Equipo técnico-  
IPS SURA

### Revisado y autorizado por:

Paola Andrea Erazo  
Castro  
Directora UCRI – IPS  
SURA

Juan Carlos Chacón  
Jimenez  
Coordinador nacional de  
urgencias –  
IPS SURA